

# Divulgação do benefício

Apresentação do RH  
PORTUGUÊS BRASIL



Apresentamos

# Gympass

Nosso mais novo benefício de bem-estar para  
colaboradores

# Gympass

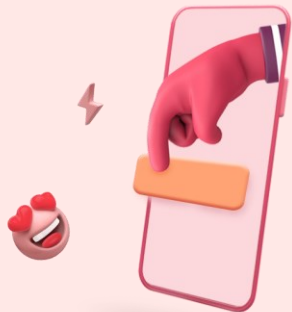
## Um benefício de bem-estar corporativo que conecta você a uma rede de parceiros de fitness e bem-estar

- Aulas online com seus instrutores, academias e estúdios favoritos
- Apoio à saúde mental, incluindo terapia profissional online
- Sessões virtuais individuais com personal trainers certificados
- Planos a partir de R\$ 29,99 por mês
- Assinatura mensal sem taxas de cancelamento



## É rápido e fácil começar a usar o Gympass

1. Baixe o app em seu smartphone
2. Crie uma conta gratuita com seu e-mail corporativo, CPF ou matrícula
3. Escolha o plano que melhor se adapte às suas necessidades
4. Exercite-se e acesse nossa plataforma digital de bem-estar



# Com o Gympass, você terá acesso a:



Aulas interativas em grupo



Sessões de treinamento individual

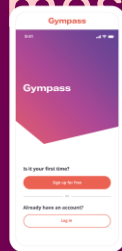


Apps de bem-estar e conteúdo de fitness exclusivos

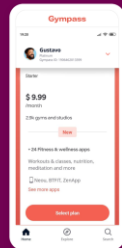


Milhares de **academias e estúdios**

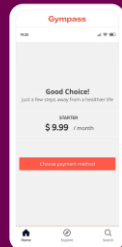
# Inscriva-se gratuitamente agora mesmo!



**1. Baixe o app em seu smartphone ou acesse nosso site.**



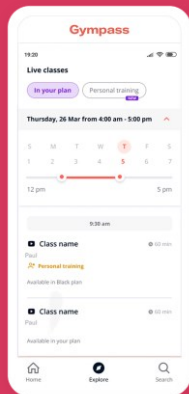
**2. Crie uma conta gratuita com seu e-mail corporativo, CPF ou matrícula e escolha o plano que se adapte melhor às suas necessidades**



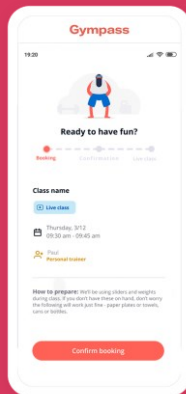
**3. Selecione uma forma de pagamento para ativar seu plano.**



# Participe de uma aula em grupo interativa ou sessão de treinamento pessoal ao vivo

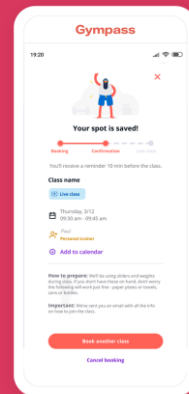


**1.** Abra o app do Gympass e vá para a seção **Aulas ao vivo**.



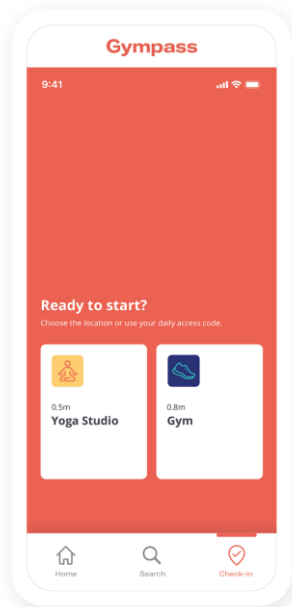
**2A.** Confira as aulas transmitidas ao vivo disponíveis ou busque uma academia, estúdio ou atividade.  
**Reserve uma aula e confirme.**

**2B.** Busque as sessões disponíveis com o filtro "treino pessoal".  
**Reserve uma sessão e confirme.**



**3.** Você receberá um link por e-mail no dia da aula ou sessão de treino pessoal. **Pronto!**

# Tenha acesso a academias e estúdios perto de você!



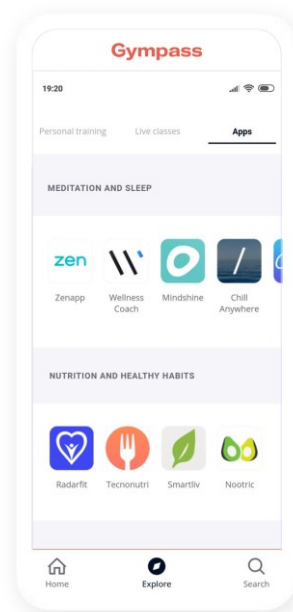
**1. Abra o app ou o site do Gympass e busque uma academia ou atividade.**

Você pode acessar todas as academias e estúdios disponíveis em seu plano e nos níveis inferiores.

**2. Ao chegar à academia, abra o app do Gympass e clique no ícone "check-in".**

**3. Encontre sua academia na lista e selecione o treino que deseja fazer. Pronto!**

# Descubra os recursos de bem-estar



**1. Abra o app do Gympass e vá para a seção Bem-estar.**

**2. Confira a lista de apps parceiros disponíveis.**

**3. Escolha um app, leia as instruções e clique no botão "Ativar". Pronto!**

# Gympass

*Bem-estar*

# Perguntas frequentes

## Como faço para cadastrar meus dependentes?



Depois de ativar seu plano, você verá a opção de adicionar dependentes elegíveis em sua página inicial. Clique em "**Adicionar um dependente**" e insira as informações dele. Ele receberá um e-mail de boas-vindas do Gympass.

## Minha academia favorita não faz parte da rede. Vocês podem adicioná-la?

Aceitamos indicações! Nossa equipe se empenha constantemente para expandir nossa rede crescente de academias parceiras. Para enviar sua indicação, acesse sua conta do Gympass e clique em "**Indicar uma academia**".

## Como faço para alterar ou cancelar meu plano? Existe algum custo?

Não existe taxa de matrícula nem duração mínima de contrato. Você pode fazer alterações em seu plano **diretamente em sua conta**. O plano ativo no momento do cancelamento continuará até o final do ciclo de faturamento mensal. Se quiser fazer alterações em seu plano, lembre-se de fazê-las antes desta data.



Compartilhe o amor!  
Ao se tornar membro,  
você pode convidar seus  
dependentes para adquirir  
seus próprios planos do  
Gympass.

**Cadastre-se gratuitamente** no site ou aplicativo do Gympass.

Se precisar de ajuda ou tiver dúvidas, visite nossa Central de Ajuda.

<https://help.gympass.com/hc/pt-br>

**Gympass**  
gympass.com/br





**OBRIIGADO**

